

# Jadłospis

## Poniedziałek, 08.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana 400 g., makaron świderki -suchy 60 g., z sosem pomidorowo-kielbasianym 350 g., ogórek konserwowy 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., maślanka truskawkowa 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kapusta włoska, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron z pszenicy Durum, cebula, olej rzepakowy, kielbasa śląska, pomidory krojone, zioła, ser żółty, ogórek konserwowy, herbata malinowa, cukier, woda. /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Wtorek, 09.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa ryżowa 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., pieczeń rzymska 100 g., buraczki czerwone z cebulką i oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ryż biały, ziemniaki, koper, szynka wieprzowa, JAJA, bułka pszenna czerstwa, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy, śliwki, buraczki czerwone, cytryny, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, jogurt naturalny sudecki. /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Środa, 10.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa wiejska 400 g., kasza mazurska gruba na sypko z koperkiem /60 g. suchej/, gulasz wieprzowy 150 g., sałatka z kiszzonego ogórka 80 g., do picia: herbata miętowa 200 g., mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron muszelka, ziemniak, masło, mąka pszenna, kasza jęczmienna gruba, koper, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, ogórki kiszzone, kukurydza, kapusta biała, marchew gotowana, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata mięta, cukier, mleko 2% UHT. /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Czwartek, 11.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa barszcz biały 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet drobiowy siekany 100 g., surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką i majonezem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kefir naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, zakwas barszcz biały, ziemniaki, koper, filet z kurczaka, ser żółty, cebula, mąka pszenna, kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, majonez winiary, jogurt naturalny, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, kefir naturalny 150g.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Piątek, 12.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa pomidorowa z zacierką, zabelana 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z miruny 100g. z warzywami po grecku 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., mleko kakaowe 180g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, śmietana 30 %, makaron zacierka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone b/s, ziemniaki, koper, filet z miruny, olej rzepakowy, bułka tarta, JAJA, marchew, seler, pietruszka, cebula, koncentrat pomidorowy, masło 84 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, mleko 2% UHT, kakao puchatek. /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---